

2026 (令和 8) 年 5 月 予 定 献 立 表

鳴門教育大学附属小学校

日	曜	献立名	主にエネルギーもとになる食品	主に体を作るもとになる食品	主に体の調子を整えるもとになる食品
1	金	牛乳ごはん	精白米 強化米	牛乳	
		カレーライス	じゃがいも カレールウ バター 油	豚肉 牛乳	玉ねぎ 人参 にんにく グリンピース
		海そうサラダ	青じそドレッシング(ほたてエキス 梅肉 りんご 青じそ)	シーチキン 海そうミックス	きゅうり コーン
		お祝いいちごゼリー	お祝いいちごゼリー(豆乳 いちご 砂糖)		
7	木	牛乳ごはん	精白米 強化米	牛乳	
		すき焼き風煮	焼きふ、油 砂糖	牛肉 焼き豆腐	こんにゃく 人参 玉ねぎ 白菜 白ねぎ 大根
		彩り野菜のたまごやき	油 砂糖	卵 豚肉 ゼラチン 昆布	人参 玉ねぎ ほうれん草
8	金	牛乳ごはん	精白米 強化米	牛乳	
		はもフライ	でんぶん 砂糖 パン粉 小麦粉 油	はも	
		カリフラワーのサラダ	マヨネーズ(卵)		カリフラワー コーン
		じゃがいもの味噌汁	じゃがいも	豆腐 油揚げ 味噌	人参 玉ねぎ えのき ねぎ
11	月	牛乳ごはん	精白米 強化米	牛乳	
		ごまひじき		ごまひじき	
		野菜炒め	油	ベーコン いか	キャベツ 人参 玉ねぎ もやし チンゲンサイ ヤングコーン マッシュルーム しめじ
		コロケ	じゃがいも 小麦粉 砂糖 パン粉(乳) 油	卵	人参 玉ねぎ コーン グリンピース
12	火	牛乳ごはん	精白米 強化米	牛乳	
		ちくぜん煮	油 砂糖	鶏肉 ちくわ	れんこん ごぼう 人参 たけのこ こんにゃく さやいんげん
		いわしの梅煮	砂糖 でんぶん	いわし	梅肉
13	水	牛乳ごはん	精白米 強化米	牛乳	
		味噌ラーメン	中華めん 油 砂糖 バター	豚肉 味噌	にんにく しょうが もやし ねぎ キャベツ 玉ねぎ 人参 ヤングコーン
		ターサイパオズ	でんぶん パン粉 砂糖 油	豚肉 鶏肉 ひじき かきエキス	キャベツ 玉ねぎ しょうが
14	木	牛乳ごはん	精白米 強化米	牛乳	
		切り干し大根の卵とじ	砂糖 油	鶏肉 さつま揚げ 昆布 卵	切り干し大根 人参 しめじ さやいんげん
		ちくさやえ	ごま 砂糖	いか	キャベツ ほうれん草 もやし 人参
		小魚アーモンド	小魚アーモンド(アーモンド かたくちいわし ごま)		
15	金	牛乳ごはん	精白米 強化米	牛乳	
		ピビンバ	砂糖 油 ごま油 ごま	牛肉 豚肉 ほぐしささみ 錦糸たまご ちりめん 味噌	人参 もやし ほうれん草
		チンゲンサイのスープ	マロニー	鶏肉 厚揚げ わかめ	チンゲンサイ 人参 玉ねぎ
19	火	牛乳ごはん	精白米 強化米	牛乳	
		厚揚げとじゃがいもの中華煮	じゃがいも 油 砂糖 ごま油 でんぶん オイスターソース	ベーコン 厚揚げ	人参 玉ねぎ たけのこ しいたけ チンゲンサイ 白ねぎ しょうが にんにく
		ポークしゅうまい	パン粉 でんぶん 砂糖 小麦粉	豚肉	玉ねぎ しょうが
20	水	牛乳ごはん	精白米 強化米	牛乳	
		豚肉のごまがらめ	でんぶん 油 砂糖 ごま	豚肉	しょうが
		ゆでキャベツ			キャベツ
		さつまいもの味噌汁	さつまいも	豆腐 わかめ 油揚げ 味噌	人参 玉ねぎ しめじ
21	木	牛乳ごはん	精白米 強化米	牛乳	
		大豆とひじきの煮物	砂糖	大豆 鶏肉 厚揚げ ひじき	たけのこ 人参 こんにゃく 枝豆
		さばの味噌煮	砂糖 でんぶん	さば 味噌	
		みかんゼリー	みかんゼリー(みかん果汁 砂糖)		
22	金	牛乳 プレーンパン	プレーンパン	牛乳	
		ブルーベリージャム	ブルーベリージャム		
		えびとカシューナッツの炒め物	でんぶん カシューナッツ 油 砂糖	えび 卵	ピーマン たけのこ
		白菜と肉団子のスープ	マロニー パン粉 でんぶん 油	鶏肉 豚肉	白菜 人参 しいたけ 白ねぎ 玉ねぎ プールンピューレ しょうが
25	月	牛乳ごはん	精白米 強化米	牛乳	
		豚肉とこんにゃくの味噌炒め	油 砂糖	豚肉 厚揚げ 味噌	しょうが こんにゃく ピーマン ごぼう 人参 しめじ
		わかさぎのフリッター	小麦粉 でんぶん 砂糖 米粉 油	わかさぎ アオサ	
		ヨーグルト		ヨーグルト	
26	火	牛乳ごはん	精白米 強化米	牛乳	
		肉じゃが	じゃがいも 油 砂糖	牛肉 がんもどき	玉ねぎ 人参 こんにゃく さやいんげん
		ちりめん和え	砂糖	ちりめん わかめ	きゅうり キャベツ
27	水	牛乳ごはん	精白米 強化米	牛乳	
		はんぺんの磯辺揚げ	天ぷら粉 油	はんぺん 青のり	
		さつまいもの天ぷら	さつまいも 小麦粉 天ぷら粉 油		
		ふしめん汁	ふしめん	えび 油揚げ わかめ	玉ねぎ 人参 しいたけ たけのこ
28	木	牛乳ごはん	精白米 強化米	牛乳	
		瀬戸ふりかけ		瀬戸ふりかけ(ごま かつお節 のり)	
		れんこんの炒め煮	油 ごま 砂糖 ごま油	豚肉 さつま揚げ	れんこん 人参 たけのこ こんにゃく さやいんげん
		ねぎ焼き	お好み粉	ちくわ 卵 かつお節	ねぎ
29	金	牛乳ごはん	精白米 強化米	牛乳	
		ドライカレー	オリーブ油 カレールウ	豚肉 牛肉	にんにく しょうが 玉ねぎ 人参 なす ピーマン
		トマトスープ	マロニー でんぶん 油	鶏肉 卵	しめじ 玉ねぎ 人参 さやいんげん トマト

※物資の購入・その他の理由で献立を変更することがありますが、ご了承ください。

※わかさぎのフリッターなどの魚は一部、魚卵を含んでいる可能性があります。また、魚の骨に注意して食べるようにしましょう。

※かっこ () の中は、関係する食物アレルギーの原因食品や主な原料となる食材を掲載しています。

※5月1日(金)1年生の給食始まりをお祝いして、お祝いいちごゼリー(豆乳使用)が出ます。