

平成28年9月9日

保護者の方へ

学校保健委員会委員長 北島 一人
鳴門教育大学附属小学校長 安田 哲也

学校保健委員会だより

日頃より学校保健活動にご協力いただき、ありがとうございます。学校保健委員会では、今年度も、昨年から引き続き「食による体力づくり」について取り組んでおります。昨年度は、食生活調査により、朝食の欠食等課題把握ができました。そこで、第1回学校保健委員会で、朝食の欠食等課題解決にむけ話し合いをしました。その結果、「他の家庭が朝食をどのように工夫しているのか知りたい。」という意見が出ました。各ご家庭のアイデアレシピを知ることにより、実践につながり、朝食摂取率がさらに高くなると考えられます。

そこで、各ご家庭で実践されている簡単朝食レシピがございましたら、ぜひご紹介ください。次号の学校保健委員会だよりに掲載させていただくこともあります。匿名を希望される場合は、匿名希望に○をつけてください。9月30日（金）までにご提出ください。

----- き り と り -----

28年度学校保健委員会 簡単朝食レシピ

年 組 名前

(匿名希望)

①料理名

②材料(人分)

③作る手順

④オススメポイント

⑤写真やイラストがございましたら、裏面に添付してください。