

平成26年9月2日

保護者の皆様

鳴門教育大学附属小学校

学校保健委員会委員長 北島一人

講演会「こころと身体つながり」の開催について（お知らせ）

朝夕が涼しくなり、秋の気配を感じるようになりました。日頃は、本校学校保健推進にご協力いただき、深く感謝しております。

さて、昨年度より、学校保健委員会は「子どもの体力づくり」をテーマに取り組んでおります。

今年度が4月から学校保健委員会だよりを通して、素晴らしい体力づくり取り組みを数多くお寄せいただいています。各ご家庭で体力づくりを通して温かい親子のふれあいを持っていく様子が伺えます。

親子がふれあうことができれば、体力向上だけでなく、心の居場所づくりや社会性の向上にもつながるのではないのでしょうか。

家庭での体力づくりや親子のふれあいを考える機会として、本校スクールカウンセラーの小倉先生による講演会をもつことにいたしました。

この機会にこころと身体つながりについて学んでみませんか。お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

参加を希望される方は、参加申し込み書を9月9日（火）までに担任へご提出ください。

- 1 日時 平成26年9月24日（水）13時30分～15時00分
- 2 場所 附属小学校 多目的教室
- 3 内容 「こころと身体つながり」
講師 鳴門教育大学准教授 小倉正義先生（本校スクールカウンセラー）
- 4 その他 ○当日は、運動場を駐車場として開放いたします。南門より入場し、誘導に従ってフェンス際に順番に駐車してください。お帰りの際は、南門、西門をご利用ください。なお、雨天の場合は駐車場の開放はいたしませんので、ご了承ください。

*講師紹介

小倉正義先生

鳴門教育大学准教授。本校スクールカウンセラー。教育、医療、福祉など、様々な現場において、臨床心理士として相談活動を行いながら、親と子どものメンタルヘルスについて研究している。