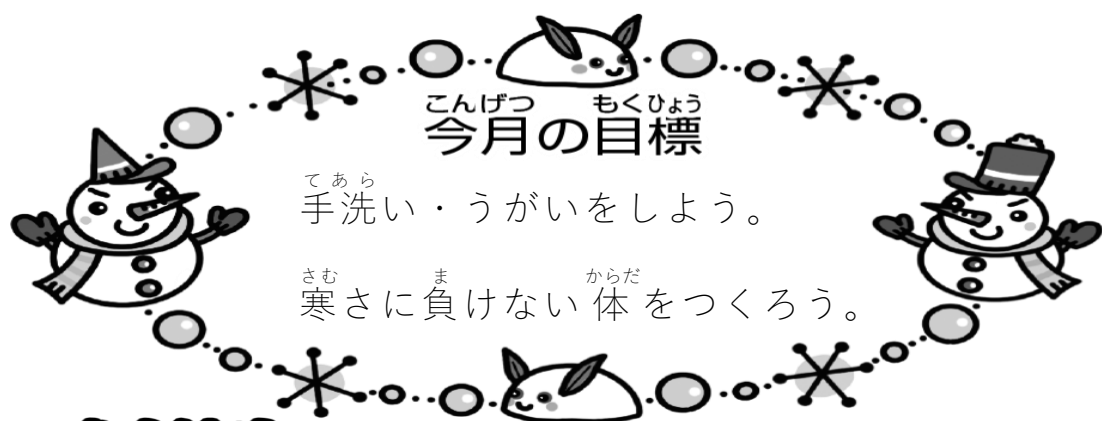


# ほけんだより2月

令和6年2月1日  
鳴門教育大学附属小学校



2月4日は「立春」で暦の上では冬から春に季節が変わります。ぽかぽかあたたかい日もあれば、寒さがきびしい日もあります。特に登下校中は昼間に比べて寒いので、制服の下に長袖の下着を着るなどして服装を工夫して寒さから身を守りましょう。



## 花粉症? かせ? どっち?

花粉症のシーズンがやってきました。花粉症はかぜの症状に似ています。症状が出た時の目安として見てくださいね。

花粉症		かせ
とうめい サラサラ	はなみず 鼻水	きいろ 黄色い、ねばねば
くりかえして 何度も	くしゃみ	ときどき
ない あってもび熱	ねつ 熱	ねつ び熱や高熱
ひる 夕方から夕方に 症状が強くなる	じかん 時間	じかん 時間に関係なく 症状がある
は 晴れ、風の日 症状が強くなる	てんき 天気	てんき 天気は関係なく 症状がある

## 自分でやってみよう! 朝の健康観察



いつもと体調が違ふと思った時には、熱をはかってみましょう。また必ずおうちの人と相談しましょう。

### おうちの方へ

かせやインフルエンザ・咽頭結膜熱が流行しています。この時期は出かける前の健康観察が重要です。朝、お子さまの体調がいつもと違ふようでしたら、無理をせず、休ませていただくようお願いいたします。



2月28日(水) 16時より学校保健委員会を開催いたします。今年度の活動の振り返りや学校での保健活動の様子をお知らせする予定です。