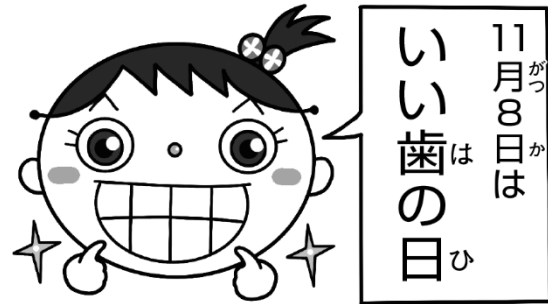
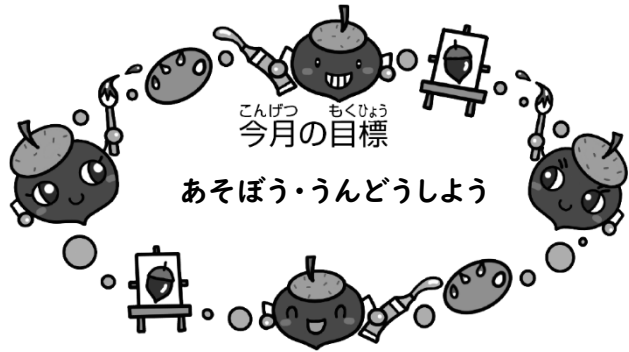


ほけん中よりの11月

令和5年11月2日
鳴門教育大学附属小学校

あきかぜ はださむ かん
秋風が肌寒く感じるようになってきましたね。かぜやインフルエンザ、
かんせんせい いちようえん ほ や きせつ
感染性胃腸炎などが流行る季節になってきました。今まで以上に手洗い・う
がいをしっかりと、予防に努めましょう。



11月・12月の保健行事

日付	項目・時間	対象学年	注意事項
11月30日 (木)	歯科検診 8:40~	4~6年生	当日の朝はハミガキを 忘れずにしてください。
12月7日 (木)	歯科検診 8:40~	1~3年生	

11月13日(月)第2回学校保健委員会を開催予定です。

テーマ「親子で考えるストレスとの上手な付き合い方」

鳴門教育大学大学院学校教育研究科
高度学校教育実践専攻 教職系 特別支援教育コース
教授 小倉正義先生

学校保健委員の保護者様方にご参加いただく予定です。全校児童の保護者様にも是非、ご講演を視聴していただきたいと考えています。講演後、小倉先生の講演を録画した物をMicrosoft Teamsで公開する予定です。



はついくそくてい ぜんがくねん そく しょうけんさ ねんきぼうしゃ
発育測定(全学年)・側わん症検査(5・6年生希望者)・

しきかくけんさ ねんせいきぼうしゃ じっし
色覚検査(4年生希望者)を実施しました。

かくけんさ けっか がつちゆう がえ そく しょうけんさ
各検査の結果を11月中にお返しいたします。側わん症検査については
けんさ う じどう けっか つうち しきかくけんさ うたが
検査を受けた児童すべてに結果を通知します。色覚検査については、疑いがある場合に通知します。



☆よい睡眠をとるためのワンポイント☆

はやね はやお やじるし はやお はやね
「早寝・早起き」 → 「早起き・早寝」をしてみよう！
はや お あさ あ
早起きをして、朝カーテンを開けたり、ベランダに出たりして、でき
るだけ日光を浴びてみましょう。最初は朝早く起きるのがつらいか
もしれませんが、1~2週間もすれば慣れてきます。朝早く起きると
しぜん はやね
自然と早寝できるようになりますよ。

