



# 5月給食だより



ねんせい きゅうしょく

## 1年生の給食がはじまります！



がつついたち すい ねんせい きゅうしょく あいだ ねんせい  
 5月1日(水)から1年生の給食がはじまります。しばらくの間、6年生が  
 きゅうしょく てつだ ねんせい ねんせい てほん きゅうしょく  
 給食のお手伝いをしてくれます。1年生のみなさんは、6年生をお手本に給食の  
 じゅんび かたづ しかた おぼ  
 準備や片付けの仕方を覚えていきましょう。



がっこうきゅうしょく

## 学校給食には6つの目的があります。

もくてき




### 給食等を通して学び、身に付けたいこと(養育の視点)

しよくい

してん



<p><b>食事の重要性</b></p>  <p>おいしいね</p> <p>しよくじ じゅうようせい しょうご たの        食事の重要性、食事の喜び、楽し        さを理解する。</p>	<p><b>心身の健康</b></p>  <p>けんこう 健康!</p> <p>しんしん せいちよう けんこう ほじぞうしん うえ        心身の成長や健康の保持増進の上で        のぞ えいよう しよくじ かた りかい        望ましい栄養や食事のとり方を理解し、        みずか かんり のうりよく み つ        自ら管理していく能力を身に付ける。</p>	<p><b>食品を選択する能力</b></p>  <p>しよくひん せんたく のうりよく</p> <p>ただ ちしき しょうほう もと しよく        正しい知識・情報に基づいて、食        ひん ひんしつおよ あんぜんせいとう みずか        品の品質及び安全性等について自        はんたん のうりよく み つ        ら判断できる能力を身に付ける。</p>
<p><b>感謝の心</b></p>  <p>かんしゃ こころ</p> <p>た もの だいじ しよくりょう せいさんとう        食べ物を大事にし、食料の生産等        かか ひとびと かんしゃ こころ        に関わる人々へ感謝する心をもつ。</p>	<p><b>社会性</b></p>  <p>しよくじ かいせい</p> <p>しよくじ つう にんげん        食事のマナーや食事を通じた人間        かんけいけいせいのうりよく み つ        関係形成能力を身に付ける。</p>	<p><b>食文化</b></p>  <p>しよくぶん か</p> <p>かくちいき さんぶつ しよくぶんか しよく かか        各地域の産物、食文化や食に関わる        れきしどう りかい そんちよう こころ        歴史等を理解し、尊重する心をもつ。</p>

出典：文部科学省『食に関する指導の手引—第二次改訂版—』(H31.3)

## 《お家の方へのお願い》

- ・清潔なエプロン・ぼうし・マスクの準備をお願いします。
- ・給食衣セットは週末持ち帰り、洗濯をしてください。  
ボタンなどのほつれは直しておいてください。
- ・エプロンのたたみ方をお家で練習しておく、学校でもスムーズに進められ  
ると思います。ご協力をお願いします。
- ・献立表に目を通してください。そして、お子さんに何を食べたか聞いてくだ  
さい。食べられなかったものが何だったかを知り、少しでも克服できるよう  
に支援していただけたら幸いです。

