

2024 (令和 6) 年 5 月 予 定 献 立 表

鳴門教育大学附属小学校

日 曜	献立名	主にエネルギーもとなる食品	主に体を作るもとなる食品	主に体の調子を整えるもとなる食品
1 水	牛乳 ごはん	精白米 強化米	牛乳	
	カレーライス	じゃがいも カレールウ(小麦乳) バター(乳) 油	豚肉 牛乳	玉ねぎ 人参 にんにく グリンピース
	シーチキンサラダ	フレンチドレッシング(卵 大豆)	シーチキン チーズ(乳)	キャベツ
2 木	牛乳 麦ごはん	精白米 強化米 押麦	牛乳	
	すき焼き風煮	焼きふ(小麦) 油 砂糖	牛肉 焼き豆腐	こんにゃく 人参 玉ねぎ 白菜 白ねぎ 大根
	厚焼きたまご	砂糖 油	卵 ゼラチン	
	プチたい焼き	小麦粉 小豆 砂糖		
7 火	牛乳 ごはん	精白米 強化米	牛乳	
	ちくぜん煮	油 砂糖	鶏肉 ちくわ	れんこん ごぼう 人参 たけのここんにゃく さやいんげん
	いわしの梅煮	砂糖 でんぶん	いわし	梅肉
8 水	牛乳 ごはん	精白米 強化米	牛乳	
	ちくわの磯辺揚げ	天ぷら粉(小麦) 油	ちくわ 青のり	
	さつまいもの天ぷら	さつまいも 小麦粉 天ぷら粉(小麦) 油		
	ふしめん汁	ふしめん(小麦)	えび 油揚げ わかめ	玉ねぎ 人参 しいたけ たけのこ
9 木	牛乳 麦ごはん	精白米 強化米 押麦	牛乳	
	高野豆腐の卵とじ	砂糖	鶏肉 高野豆腐 かまぼこ 卵	玉ねぎ 人参 しいたけ グリンピース
	ちくさや	ごま 砂糖	いか	キャベツ ほうれん草 もやし 人参
10 金	牛乳 ごはん	精白米 強化米	牛乳	
	八宝菜	油 砂糖 でんぶん ごま油	豚肉 いか えびうずら卵	人参 白菜 玉ねぎ たけのこ しいたけ ビーマン しょうが にんにく
	春巻き	小麦粉 砂糖 でんぶん 油	豚肉	たけのこ 玉ねぎ 人参 キャベツ ねぎ ほろきめ しょうが にんにく しいたけ
13 月	牛乳 ごはん	精白米 強化米	牛乳	
	昆布と豚肉の炒め煮	油 砂糖	豚肉 厚揚げ 昆布 ちくわ	こんにゃく ごぼう たけのこ 人参 ねぎ
	さばの味噌煮	砂糖 でんぶん	さば 味噌	
	すだちゼリー	すだちゼリー(すだち果汁 砂糖)		
14 火	牛乳 ごはん	精白米 強化米	牛乳	
	のりの佃煮		のりの佃煮	
	若鶏のねぎソース和え	てんぶん 油 砂糖 ごま油 ごま	鶏肉	ねぎ
じゃがいもの味噌汁	じゃがいも	豆腐 油揚げ 味噌	人参 玉ねぎ えのき ねぎ	
15 水	牛乳 ロールパン	ロールパン(小麦乳 大豆)	牛乳	
	焼きビーフン	焼きビーフン 油	豚肉 いか えび	キャベツ 玉ねぎ 人参 ビーマン
	マンゴゼリー(マンゴゼリー(乳) 杏仁豆腐(乳)	杏仁豆腐(乳) 砂糖	チーズ(乳)	パイン みかん
	チーズ			
16 木	牛乳 麦ごはん	精白米 強化米 押麦	牛乳	
	瀬戸ふりかけ		瀬戸ふりかけ(いわし かつお のり ごま)	
	れんこんの炒め煮	油 ごま 砂糖 ごま油	豚肉 さつま揚げ	れんこん 人参 たけのこ こんにゃく さやいんげん
ねぎ焼き	お好み粉(小麦)	ちくわ 卵 かつお節	ねぎ	
17 金	牛乳 ごはん	精白米 強化米	牛乳	
	酢豚	てんぶん 油 砂糖 ごま油	豚肉 ひよこ豆	しょうが 人参 玉ねぎ たけのこ ビーマン しいたけ
	ポーグしゅうまい	パン粉 てんぶん 砂糖 小麦粉	豚肉	玉ねぎ しょうが
21 火	牛乳 ごはん	精白米 強化米	牛乳	
	ごまひじき		ごまひじき	
	野菜炒め	油	ベーコン いか	キャベツ 人参 玉ねぎ もやし ぎんなん しょうが 人参 マッシュルーム しめじ
	ポテトコロッケ	じゃがいも 小麦粉 砂糖 卵	卵	人参 玉ねぎ コーン グリンピース
22 水	牛乳 ごはん	精白米 強化米	牛乳	
	鶏肉の照り焼き		鶏肉	しょうが
	ミニトマト			ミニトマト
	ワタンスープ	小麦粉 油 てんぶん 砂糖	豚肉 大豆粉 ベーコン わかめ	キャベツ しょうが 人参 玉ねぎ えのき ねぎ
ハニービーナッツ	ハニービーナッツ			
23 木	牛乳 玄米ごはん	精白米 強化米 玄米	牛乳	
	ピビンバ	砂糖 油 ごま油 ごま	牛肉 豚肉 ほくし さしみ 鶏糸たまご ちりめん 味噌	人参 もやし きゅうり
	わかめスープ		えび 厚揚げ わかめ	玉ねぎ 人参 大根
24 金	牛乳 コッペパン	コッペパン(小麦)	牛乳	
	りんごジャム	りんごジャム		
	チキンカツ	油 てんぶん 砂糖 卵	鶏肉	
	ゆでキャベツ			キャベツ
コーンポタージュ	油 コーンクリームスープ(小麦乳) バター(乳)	ベーコン 牛乳	コーン 人参 玉ねぎ しめじ パセリ	
27 月	牛乳 ごはん	精白米 強化米	牛乳	
	肉じゃが	じゃがいも 油 砂糖	牛肉 がんもどき(ごま)	玉ねぎ 人参 こんにゃく さやいんげん
	ちりめん和え	砂糖	ちりめん わかめ	きゅうり キャベツ
28 火	牛乳 ごはん	精白米 強化米	牛乳	
	ごぼう入りハンバーグ	パン粉(小麦) 砂糖 油	鶏肉	玉ねぎ ごぼう
	キャベツのゆかり和え			キャベツ ゆかり かりかけ
	かぼちゃの味噌汁		豆腐 油揚げ 味噌	人参 かぼちゃ 玉ねぎ えのき ねぎ
29 水	牛乳 ごはん	精白米 強化米	牛乳	
	豚肉とこんにゃくの味噌炒め	油 砂糖	豚肉 厚揚げ 味噌	しょうが こんにゃく ビーマン ごぼう 人参 しめじ
	わかさぎのフリッター	小麦粉 てんぶん 砂糖 米粉 油	わかさぎ 沖あみ アオサ	
	ブロッコリーのごま和え	ごま 砂糖		ブロッコリー
30 木	牛乳 玄米ごはん	精白米 強化米 玄米	牛乳	
	ドライカレー	オリーブ油 カレールウ(小麦乳)	牛肉 豚肉	にんにく しょうが 玉ねぎ 人参 なす ビーマン
	トマトスープ	油 てんぶん	鶏肉 卵	しめじ マロニー 玉ねぎ 人参 さやいんげん トマト
31 金	牛乳 ごはん	精白米 強化米	牛乳	
	みそラーメン	中華めん(小麦) 油 砂糖 バター(乳)	豚肉 味噌	にんにく しょうが もやし ねぎ キャベツ 玉ねぎ 人参 ヤングコーン
	ターサイバオズ	てんぶん 小麦粉(小麦) 砂糖 ごま油	豚肉 鶏肉 ひじき 大豆	キャベツ 玉ねぎ しょうが

※物資の購入・その他の理由で献立を変更することがありますが、ご了承ください。

※魚は一部、魚卵を含んでいる可能性があります。